

Fitness & Dance Wochenende 2021 auf der Meielisalp

23. bis 25. April 2021

für Frauen
mit Jolanda Schärer
Vize-Fitness-Europameisterin



Leitung

Jolanda Schärer, verheiratet mit Beat,
wohnhaft im Engadin.
Mami und Hausfrau, gelernte MPA,
Fitness-Aerobic-Dance-Zumba-
MuscleWork-Indoorcycling- und
Langlaufinstructorin.

2002 Vize-Fitness-Europameisterin.
Buchautorin und Referentin.

Anreise

am Freitag, 23. April 2021
individuelle Ankunft

Abreise

am Sonntag, 25. April 2021
individuelle Abreise nach dem
Fitnessprogramm

Kurskosten

CHF 40.00 pro Person

Veranstalter

Hotel Meielisalp
Stoffelberg
CH-3706 Leissigen
www.meielisalp.ch
hotel@meielisalp.ch
Telefon: +41 33 847 13 41

Gastgeber

Thomas & Elisabeth Bettler
und das Meielisalp-Team

Empfohlen für Frauen,...

...die sich sehr gerne zu moderner
Musik in der Gruppe bewegen.
Die freudige Bereitschaft haben, sich
etwas Neues anzueignen
(Bewegungsablauf).

Was Sie erwartet

Geniale und abwechslungsreiche
Lektionen (siehe Programm) unter
professioneller Leitung von Jolanda
Schärer. Freizeit am Nachmittag, ein
wunderbares Panorama, gesundes und
feines Essen. Alles im schönen Hotel
Meielisalp in Leissigen
am Thunersee!

Gebets- und Seelsorgedienst

Falls Sie gerne einen Gebets- oder
Seelsorgedienst in Anspruch nehmen
möchten, können Sie vor Ort mit
Jolanda Schärer einen Termin
vereinbaren.

Pauschalangebot für 2 Übernachtungen inklusive Halbpension

CHF 218.00 pro Person im
Doppelzimmer mit Dusche/WC

CHF 264.00 pro Person im
Einzelzimmer mit Dusche/WC

Diese Preise beinhalten
2 Übernachtungen inklusive
2 Frühstücke und 2 Abendessen
(3-Gang Auswahlmenu),
Service, Taxen, MwSt.

Nicht bezogene Leistungen
werden im Pauschalangebot
nicht rückerstattet

Fragen

Bei Fragen zum Programm der
Fitness- und Danzelektionen steht
Ihnen Jolanda Schärer gerne zur
Verfügung: 079 255 18 24

Bei allen anderen Fragen wenden Sie
sich bitte an das Hotel Meielisalp:
hotel@meielisalp.ch / 033 847 13 41

Programmübersicht

23. April 2021

individuelle Ankunft am Anreisetag
17.30 Uhr: Welcome-Dance-Aerobic
19.00 Uhr: Abendessen & Info
20.30 Uhr: Biblischer Input

24. April 2021

10.15 Uhr Nordic Walking
17.00 Uhr Step-Aerobic
18.00 Uhr Bodytoning & Stretch
19.15 Uhr Abendessen
20.30 Uhr Biblischer Input

25. April 2021

10.00 Uhr Intervall-Training
im Anschluss individuelle Abreise

**Programmänderungen bleiben
vorbehalten!**

Individuelle Lektionen

Die Lektionen können individuell
besucht werden, es gibt also keine
Teilnahmepflicht.

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt direkt beim
Hotel Meielisalp

Versicherung

Jede Teilnehmerin muss sich selber
versichern, das Hotel Meielisalp haftet
nicht für Schäden während den
Lektionen.

Voraussetzung

Freude an der Bewegung ist
die einzige Voraussetzung.

Entspannen

Die Teilnehmerinnen können kostenlos
die gesamte Anlage
(inkl. Wellnessbereich) des Bödelibad
Interlaken benutzen!