

Joli's

BODY FITNESS & AEROBIC TRAINING

MONTAG

18.00 Uhr BODYTONING (B.B.G. & more)

19.05 Uhr STEP-AUSDAUERTRAINING

20.05 Uhr POWER PUMP (Workout mit Langhanteln)

MITTWOCH

09.00 Uhr BODYTONING (B.B.G. & more)

18.00 Uhr BODYTONING (B.B.G. & more)

19.05 Uhr POWER PUMP (Workout mit Langhanteln)

FREITAG

09.00 Uhr INTERVALL-KONDI-TRAINING (Cardio & Tone)

Schau doch im Gemeindesaal La Punt vorbei!

Einzeleintritt Fr. 10,- / 10er Abo Fr. 80,- (6 Monate gültig)

Programmänderungen vorbehalten!

Jolanda Schärer

La Punt

081 854 08 47

www.jolandaschaerer.com

