

Jolanda Schärer

Autorin

Referentin

Aerobic-Dance-, Fitness- und Indoorcycling-Instruktorin

Ehefrau, Hausfrau und Mutter von 7 Kindern



Herzlich lieb hab ich dich, Herr, meine Stärke!
Herr mein Fels, meine Burg, mein Erretter,
mein Gott, mein Hort auf den ich traue,
mein Schild und Berg meines Heils und mein Schutz!
Psalm 18, Verse 2-3



VITA

Jolanda Schärer, geb. 1963
aufgewachsen in der Schweiz am Zürichsee
Handelsschule mit Bankpraktikum danach Ausbildung als MPA
Aerobic-Dance-, Fitness- und Indoorcycling-Instruktorin
Bäuerinnen/Haushaltsschule, Kurzbibelschule St. Chrischona,
verheiratet mit Beat, 7 Kinder im Alter von 10 – 27 Jahren
Vize-Fitness Europameisterschaft, 2 Jahre AiA Sportbibelschule
Seelsorgeausbildung bcb
Ehefrau, Mutter und Hausfrau
Autorin vom Buch „Mit Power und Herz“
Referentin an Frauenfrühstückstreffen, Sport- und Jugendanlässen,
Gottesdiensten
TV-Auftritte im „Fenster zum Sonntag“, TV Tessin und anderen
Regionalsendern
wohnhaft in der Schweiz im Engadin

➤ Kurzlebensbericht auf www.mystory.me/jolanda

Seit über 15 Jahren ist Jolanda Schärer als Referentin an Frauenfrühstückstreffen, Sport- und Jugendanlässen sowie an Gottesdiensten tätig. Dazu kommen TV-Auftritte im “Fenster zum Sonntag”, TV Tessin und anderen Regionalsendern.

REFERENTIN

Frauenfrühstück, Sport- und Jugendanlässe, Gottesdienste



Referentin an Frauenfrühstückstreffen

Themen:

- Sieg und Niederlagen im Leben
- Wenn Körper und Seele gesund werden oder Fitness an Körper, Seele und Geist
- Mit Power und Herz durchs Leben
- Auf der Suche nach Freiheit und die Sehnsucht nach tieferen Werten
- Zurück zum Original



Sport- und Jugendanlässe



Anlässe und Gottesdienste

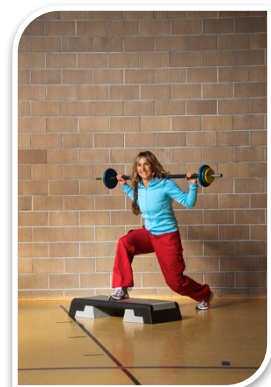
Bauchrednerin Jolanda mit ihrer witzigen Puppe Rikki

WORKSHOPS

Fitness, Dance, Aerobic, Zumba und Indoorcycling



Organisation von Fitness- und Sport-Anlässen mit Lebensbericht



2012 ist die 2. Auflage ihres packenden Lebensberichts erschienen.



Mit Power und Herz

Mein packender Lebensbericht

... innerlich aufgewühlt verlässt sie die Raststätte. Immer hart am Limit, legt sie in der stockdunklen Nacht Kilometer um Kilometer zurück. Als sie die Geschwindigkeit reduzieren will, bleibt der Tacho konstant auf der Höchstmarke stehen. Voller Angst beginnt sie zu beten. Um plötzlich hört sie eine Stimme: „Fahr einfach die nächste Ausfahrt raus!“ Ein starker Ruck – und alles ist wieder ganz normal ...

So rasant, wie dieses Buch beginnt, geht die Fahrt durch Jolanda's Leben weiter. Kaum ist die Blockade am Auto behoben, kommt ihr ein Geisterfahrer entgegen. Bis heute ist ungeklärt, warum es nicht zu einer Frontalkollision mit tödlichen Folgen gekommen ist. Packend und herausfordernd erzählt die Autorin, wie sie Gott immer wieder als bewahrend, leitend und segnend erfährt. Wie sonst ist es erklärbar, dass die Asthmatikerin den Weg aufs Podest bei internationalen Wettkämpfen findet? Oder wie die erfolgreiche Singlefrau zu einer erfüllten, siebenfachen Mutter wird?

Pb, 128 S

ISBN: 978-3-7751-5370

CHF 16.50, Euro 12.50

Erhältlich unter www.jolandaschaerer.com

Lebensstationen aus ihrem Lebensbericht „Mit Power und Herz“

- Schwerkrank als 9-jährige
- Schwanger mit 17
- Abtreibung
- Flucht in die erfolgreiche Fitness- und Tanzwelt
- Weitere Ausbildung zur MPA
- Mit 25 Entscheidung für Jesus Christus
- Diagnose bösartiger Schilddrüsen Tumor
- Wundervolle Heilung durch Jesus Christus
- Die List des Widersachers
- Ich heirate eine Familie
- Adoption
- Mutter von 7 Kindern
- Vize-Fitness-Europameisterin
- Buchautorin
- Referentin an verschiedensten Anlässen

Jolanda Schärer - jolanda.schaerer@jesus.ch - www.jolandaschaerer.com
Tel. 081 854 08 47 - 079 255 18 24 - Chesa Vadret, 7527 Brail

2014 ist das Hörbuch zum Buch „Mit Power und Herz“ erschienen.



**Hörbuch-CD mp3
„Mit Power und Herz“
Deutsch**

Ein spannungsgeladener
authentischer Lebens-
bericht von Jolanda
Schärer

Trotz gutem Elternhaus ist Jolanda Schärer gefangen in Minderwert und ihrer Tanz- und Fitnesswelt aus der es scheinbar keinen Ausweg gibt. Beziehungen mit Abtreibung, schwere Krankheiten bis hin zu bösartigem Tumor, Horrorfahrt auf der Autobahn u.v.m. All das erschütterte ihre Persönlichkeit. Gibt es denn keine Hilfe? Doch, endlich, mit 25 Jahren tritt eine wunderbare Wende in ihr junges Leben... Heute, verheiratet mit Beat und Mutter von 7 Kindern, Groupfitnessinstructorin, Choreografin, Referentin, Buchautorin und ehem. Fitness-VizeEuropameisterin, wohnt Jolanda Schärer, zusammen mit ihrer Familie, in einem Schweizer 100-Seelen Berdorf auf 1650 M.ü.M.

CHF 19.50, Euro 19.00

Erhältlich unter www.jolandaschaerer.com

Medien

Februar 2015, Lydia Zeitschrift, www.lydia.net

Porträt von Jolanda Schärer „Wenn Körper und Seele gesund werden“



Cover Ausgabe 1/2015